

GESTES & POSTURES



« Approche d'une analyse de situation de travail »

Objectifs :

- Connaître les risques d'inflammations squelettiques provoqués par des gestes répétitifs et postures prolongées.
- Appliquer les principes de sécurité physique et d'économie d'effort à son poste de travail.
- Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain afin d'identifier les atteintes à la santé susceptible d'être encourues.
- Participer à la maîtrise du risque et à la prévention dans son entreprise.

Contenu :

- Sinistralité Accidents du Travail et Maladies Professionnelles.
- Anatomie et Pathologies associés, les Troubles musculo-squelettiques (TMS).
- Adopter et appliquer les principes de base de sécurité physique et d'économie d'effort en fonction de la situation.
- Les éléments déterminant de l'activité Physique.
- Les zones de mobilités.
- Danger, risque, situation dangereuse, chasse aux risques.
- Analyse d'une situation de travail (approche).

Méthodes pédagogiques et outils :

- Exposé, approche d'une analyse d'une situation de travail via une vidéo appropriée ou un agent filmé à son poste de travail dans l'entreprise.
- Utiliser les principes de sécurité physique et d'économie d'effort, mise en situation.
- PC informatique ou tablette, vidéoprojecteur, paperboard.

Evaluation :

- Cette formation ne fait pas l'objet d'une évaluation des acquis et des compétences. Celle-ci est sanctionnée par une attestation individuelle de fin de formation remise aux stagiaires.
- Cette formation fait l'objet d'une mesure de la satisfaction globale des stagiaires sur l'organisation et les conditions d'accueil, les qualités pédagogiques du formateur ainsi que les méthodes, moyens et supports utilisés.

Cette formation peut être adapté spécialement à votre type d'établissement :

- Spécifiquement aux problèmes de travail sur écran
- Aux métiers où les manutentions sont particulières.

« Pour se faire une ½ journée de préparation doit être mise en place pour préparer l'approche.

Profil :

Cette formation s'adresse aux salariés d'établissements industriels ou tertiaires pouvant être amenés à faire de la manutention manuelle, des gestes répétitifs, à travailler sur des postes à postures contraignantes, prolongées... utilisation d'engins ou d'outils exposant à des chocs, heurts ou des vibrations.

Cadre législatif et réglementaire :

L. 4121-1 et 2, R.4541.6 à 8.

Durée : Une journée, 7 heures de face à face Pédagogique, dont le temps nécessaire pour traiter les risques spécifiques de l'entreprise ou de la profession.

Prérequis : Aucun

Possibilité de se déplacer en atelier avec accord du chef d'entreprise.

Cette formation est animée par un professionnel de la prévention certifié par l'INR.

Devis sur demande

Pour tout renseignement contactez-nous :

ForCoPrev

Formation Conseil Prévention
Tel : 06 29 53 00 50

forcoprev@gmail.com