

## MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPETENCES DE SAUVETEURS SECOURISTE DU TRAVAIL (MAC)



Programme de formation conforme à l'INRS

### Objectifs :

- Maintenir et Actualiser ses compétences de SST conformément au référentiel INRS ;
- Être acteur de la prévention dans son entreprise en tant que sauveteur secouriste du travail dans le cadre juridique fixé par le code du travail ;
- Exécuter les gestes de premiers secours en cas d'accident ;
- Protéger la victime en attendant l'arrivée des secours.

### Contenu :

- Statistique sur les AT et MP par CTN en France
- La prévention dans l'entreprise :
- Les risques spécifiques de l'entreprises.
- Repérer les dangers dans une situation de travail.
- Supprimer ou faire supprimer les dangers dans une situation de travail et dans le respect de l'organisation de l'entreprise.

### **Rappel**

#### Protéger :

- Identifier des dangers persistants d'origine mécanique, électrique, thermique, explosion, toxique...
- Suppression du danger ou dégagement d'urgence de la victime.

#### Examiner :

- Rechercher les signes qui indiquent que la vie de la victime est menacée.
- Alerter ou faire alerter.

#### Secourir :

- La victime saigne abondamment.
- La victime s'étouffe adulte, enfant et nourrisson
- La victime ne répond pas et ne respire pas.
- La victime ne répond pas et respire.
- La victime se plaint d'un malaise.
- La victime se plaint de brûlures.
- La victime se plaint de douleur empêchant certains mouvements ou se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment.

### Méthodes pédagogiques et outils :

- Exposé, analyse de situation de travail et d'accidents.
- Exercice pratiques et d'apprentissage des gestes de secours.
- PC informatique ou tablette, vidéoprojecteur, paperboard,
- Kit mannequins adulte, enfant et nourrisson.
- Défibrillateur pédagogique.
- Matériel divers pour la réalisation des simulations.

### Evaluation :

- Evaluation formative en continue.
- Epreuves d'évaluations certificatives finales réalisées conformément au référentiel de l'INRS en vue de la délivrance d'un certificat « ACTEUR SST » sous réserve que le stagiaire ait bien suivi l'intégralité de la formation.
- Cette formation fait l'objet d'un maintien-actualisation des compétences obligatoire (MAC) ; Elle aussi fait l'objet d'une mesure de la satisfaction globale des stagiaires sur l'organisation et les conditions d'accueil, les qualités pédagogiques du formateur, ainsi que les méthodes, moyens et supports utilisés.

### Profil :

Cette formation s'adresse à un groupe de 4 personnes minimum à 10 maximum certifiées SST.

\*Cette formation peut être organisée sur plusieurs séquences espacées d'une durée permettant d'assurer la cohérence pédagogique de l'ensemble de la formation pour répondre aux contraintes de certaines entreprises ou aux spécificités des publics formés.

\*Conf. Devis

Durée : Une journée, 7 heures de face à face Pédagogique, dont le temps nécessaire pour traiter les risques spécifiques de l'entreprise ou de la profession.

### Prérequis :

Le stagiaire inscrit en MAC SST devra être titulaire du certificat SST délivré par le réseau Assurance maladie Risques Professionnels / INRS.

Possibilité de se déplacer en atelier avec accord du chef d'entreprise.

Cette formation est animée par un professionnel de la prévention certifié par l'INR.

### Devis sur demande

Pour tout renseignement contactez-nous :

**ForCoPrev**

Formation Conseil Prévention  
Tel : 06 29 53 00 50

[forcoprev@gmail.com](mailto:forcoprev@gmail.com)