

GESTES & POSTURES DANS LE DOMAINE SANITAIRE ET MÉDICO-SOCIAL

OBJECTIFS

- » Connaître les risques d'inflammations squelettiques provoqués par des gestes répétitifs et postures prolongées.
- » Appliquer les principes de sécurité physique et d'économie d'effort pour limiter les risques liés à la manutention des personnes : lit, fauteuil, sanitaire, habillage.
- » Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain afin d'identifier les atteintes à la santé susceptible d'être encourues.
- » Aider aux activités motrices des personnes et utiliser les aides techniques pour la manutention.

CONTENU

- » Sinistralité Accidents du Travail et Maladies Professionnelles.
- » Anatomie et Pathologies associés, les Troubles Musculo-Squelettiques (TMS).
- » Adopter et appliquer les principes de base de sécurité physique et d'économie d'effort en fonction de la situation.
- » Les éléments déterminant de l'activité physique.
- » Les zones de mobilités.
- » Danger, risque, situation dangereuse, chasse aux risques.
- » Analyse d'une situation de travail (approche).

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES ET OUTILS

- » Exposé, approche d'une analyse d'une situation de travail via une vidéo appropriée au domaine sanitaire et social où via un scénario joué par le personnel filmé.
- » Utiliser les principes de sécurité physique et d'économie d'effort en utilisant les techniques et aides techniques appropriées : Ponté pelvien, translation couchée, rehaussement couché, roulement dos/côté, redressement couché/assis, marche fessier avant/arrière, transfert assis..., utiliser un drap de glisse, une planche de transfert, un disque tournant, un lève personne, soulève personne...
- » PC informatique ou tablette, vidéoprojecteur, paperboard.

ÉVALUATION

- » Cette formation ne fait pas l'objet d'une évaluation des acquis et des compétences. Celle-ci est sanctionnée par une attestation individuelle de fin de formation remise aux stagiaires.
- » Cette formation fait l'objet d'une mesure de la satisfaction globale des stagiaires sur l'organisation et les conditions d'accueil, les qualités pédagogiques du formateur ainsi que les méthodes, moyens et supports utilisés.

Une demi-journée de préparation doit être mise en place pour préparer l'approche.



Source photo : Carsat

PROFIL

Cette formation s'adresse aux salariés du domaine sanitaire et médico-social.
Cadre législatif : L. 4121-1 et L.4121-2

DURÉE

Une journée (7heures) en face à face pédagogique, dont le temps nécessaire pour traiter les risques spécifiques de l'entreprise ou de la profession.

PRÉREQUIS

Aucun

La formation réalisée en entreprise permet de concentrer celle-ci sur les situations à risques rencontrés sur les postes de travail.



INFORMATION

Cette formation est animée par un professionnel de la prévention.



DEVIS SUR DEMANDE

Pour tout renseignement contactez Bruno VITET
Formation Conseil Prévention
Tél : 06 29 53 00 50
forcoprev@gmail.com
forcoprev.fr